



P.W. „Marcus-Graf” ® - ul. Brzeska 13, 00-987 Warszawa 4, skr. 42
Bank Śląski 51 10501025 100002291895965
tel./fax: (22) 618 20 71, tel. 0-602 635 539,
Gadu-Gadu: 204715, Net-tur 1682-1, Skype: marcus1282
http://www.marcusgraf.pl, e-mail: biuro@marcusgraf.pl

Organizator programów specjalistycznych z elementami turystyki kwalifikowanej,
rekreacji i sportów ekstremalnych

Firma wyróżniona w projekcie SCREEN (Small and Craft Enterprises Electronic Networking) zorganizowanym przez Komisję Europejską

WYCIECZKI SZKOLNE na rok 2009 / 2010 z programami specjalistycznymi + PROGRAM EDUKACYJNY „WIKINGOWIE-WENEDZI”

Szkoła Przetrwania „Marcus-Graf” jest częścią firmy P.W. „Marcus-Graf” powstałej w roku 1992. Specjalizuje się w organizacji programu obejmującego elementy turystyki kwalifikowanej i szkoleń specjalistycznych dla dorosłych i młodzieży, w kraju i zagranicą (kursy survivalowe, spadochronowe, pletwonurkowe, militarne, jeździeckie, paralotniowe, rowerowe, żeglarskie, wyprawy trampin-gowe, trekkingowe, imprezy i wyjazdy typu „incentive” dla firm z aktywnym programem turystycznym i motywacyjnym, spływy kajakowe i pontonowe, zielone szkoły itp.

Informacje ogólne

- Wycieczki i zajęcia organizujemy dla szkół i instytucji z terenu całego kraju
- Na każdą wycieczkę zapraszamy bezpłatnie 2 opiekunów
- Na terenie woj. mazowieckiego przyjeżdżamy do szkoły podpisać umowę lub spotkać się na zebraniach z Rodzicami celem omówienia wyjazdu
- Gwarantujemy niezmiennie, po podpisaniu umowy, ceny wyjazdów
- Rzetelnie kalkulujemy koszty dlatego też ceny wycieczek podajemy po konsultacji z Zamawiającym
- Wycieczki i programy organizujemy dla różnych ilościowo grup
- Program wycieczki dopasowujemy do życzeń Klienta starając się w jego składzie uwzględnić elementy turystyki kwalifikowanej, rekreacji i sportu
- Starannie dobieramy przewoźników, przewodników i bazę hotelową
- Zapewniamy transport z różnych miast Polski

Programy wycieczek tworzymy i realizujemy od roku 1992 - w swojej ofercie mamy opracowane wyjazdy dla wszystkich poziomów szkół. Oprócz standardowych programów jesteśmy w stanie zorganizować wycieczkę i zajęcia w miejscu wskazanym przez Klienta. W przedstawionej ofercie przeważają propozycje 5-dniowe, które cieszą się największym zainteresowaniem naszych Klientów

Z każdej wycieczki przygotowujemy jest bezpłatnie fotoreportaż, który wychowawca klasy otrzymuje na płycie CD a także specjalny foto-zeszyt, z wybranymi zdjęciami z wyjazdu. Za dodatkową opłatą istnieje możliwość powielenia foto-zeszytu a także nakręcenia filmu z wyjazdu.

Zajęcia specjalistyczne prowadzone są przez kadrę posiadającą odpowiedni zakres wiadomości z danego tematu oraz mającą uprawnienia instruktorskie nadane przez naszą firmę lub inną uprawnioną instytucję np. instruktorzy alpinistyki, lekarze, ratownicy PCK, WOPR, GOPR, MARCUS-GRAF, psychologowie, wykładowcy AWF, a także harcerze, podróżnicy, leśnicy, itp. W roku 1996 zajęcia specjalistyczne organizowane w trakcie imprez turystycznych i wycieczek szkolnych uzyskały pozytywną opinię Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie.

Podstawowe wyposażenie uczestnika: latarka, ubranie polowe (stare spodnie, bluzki itp.), rozchodzone buty turystyczne i sportowe, kaptur, nakrycie głowy, kurtka przeciwdeszczowa, ręczniki, przybory kosmetyczne, dres lub ubranie sportowe, sweter, strój kąpielowy, latarkę, karimatę

Świadczenia wyjazdowe obejmują standardowo: zakwaterowanie i żywienia, transport zgodnie z opisem, opieka min. 1 instruktora na 10 uczestników, realizacja proponowanego programu, bezpłatnie 2 miejsca dla opiekunów, ubezpieczenie

Harmonogram wyjazdów podany w ofercie dotyczy szkół z woj. mazowieckiego, dla pozostałych województw harmonogram opracujemy indywidualnie

Pełna oferta programów i wycieczek znajduje się na stronie: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=58587=UTM8779d

Przy proponowanych programach istnieje możliwość zorganizowania dodatkowych zajęć specjalistycznych:

JAZDY NA QUADACH



Pojazdy czterokołowe zwane quadami są stałą atrakcją na wszelkich wycieczkach szkolnych i imprezach terenowych. Bardzo łatwa obsługa pozwala każdemu poczuć się prawdziwym motocyklistą crossowym. Jazdy zorganizujemy w formie **jazd technicznych** 1-2 quadami po wytyczonym torze z małymi przeszkodami terenowymi. Przed rozpoczęciem pierwszej jazdy uczestnik zapoznawany jest z techniczną obsługą quada oraz zasadami bezpieczeństwa. Uczestnicy jeżdżą zabezpieczeni kaskami motocyklowymi.

Zdjęcia i film: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=34cac=cDOAcbdb



Cena wypożyczenia 1 pojazdu na 6 godz.: **800,00 zł**

GRY PAINTBALLOWE - rozgrywki z użyciem karabinków strzelających kulkami z farbą. Grę przeprowadzimy w formie podchodów leśnych (zespoły chowają na określonym terenie leśnym swoją flagę. Celem gry jest zdobycie flagi przeciwnika, przeniesienie jej do swojej bazy oraz unieszkodliwienie maksymalnie dużej ilości wrogów). Grający wyposażony będzie w marker paintballowy, kombinezon, maskę ochronną oraz kulki w ilości uzgodnionej ze Zleceniodawcą. Przed rozpoczęciem pierwszej rozgrywki nastąpi ok. 10 minutowe, zapoznanie z zasadami gry, warunkami bezpieczeństwa i innymi sprawami istotnymi przy grach paintballowych. Gry organizujemy przy grupie min. 10 osób w wieku od 14 lat.

Uwaga: Wykonawca nie odpowiada za urazy powstałe wskutek uderzenia kulkami o ciało oraz za urazy powstałe w wyniku nie przestrzegania zasad gry i warunków bezpieczeństwa.

Zdjęcia i filmy: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=09906=UDO06cf5



cena netto organizacji gier: **65,00 zł/** przy 100 kulkach na osobę

oraz wielu innych zajęć z wykorzystaniem urządzeń rekreacyjnych i innych pojazdów mechanicznych np. SEGWAY, poduszkowce. Szczegółowa oferta znajduje się na stronie: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=0c9ff=TMff61a

Kosztorys ewentualnych świadczeń dodatkowych	Cena
Fotoreportaż z imprezy na płycie CD	gratis
Wykonanie kopii fotoreportażu na płycie CD (płytką + naklejka + koperta) <i>odbior płyt w ciągu 48 godz. po zakończonej imprezie</i>	5,00 zł
Zdjęcie zbiorowe wydrukowane na papierze fotograficznym – format 10,00 x 15,00 cm format 14,50 x 20,00 cm (A5) format 20,00 x 29,00 cm (A4) <i>odbior zdjęć w trakcie wykwaterowania</i>	7,00 zł 14,00 zł 25,00 zł
Pamiątkowy dyplom	4,00 zł
Foto-zeszyt (26 stron), rozmiar 13 x 14 cm, miękka oprawa	50,00 zł

*odbior foto-zeszytów
w ciągu 14 dni od
daty zakończenia
imprezy*

Opis standardowych zajęć realizowanych w trakcie wycieczek:

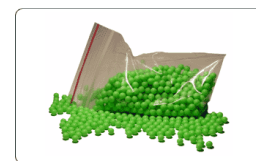


Zajęcia strzeleckie: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=d9e5c3ATM5c1dd

Strzelectwo pneumatyczne - konkurencja strzelecka polegająca na umieszczeniu dowolnej liczby strzałów tarczy, punktowana wg wyników na tarczach klasycznych. Do strzelania użyte zostaną karabinki i pistolety w kalibrze 4,5 mm (powtarzalne i zasilane CO2)



ASG – strzelanie statyczne (air soft gun) odbywające się na tzw. bezpiecznej strzelnicy polegająca na strzelaniu z różnego typu polimerowo-kompozytowych imitacji (z zachowaniem wagi i wymiarów oryginałów) broni ostrej zasilanych magazynkami z 6 mm plastikowymi kulkami (karabinki i pistolety) np.: Beretta 92F, Glock 17, MP5, COLT M83. W przypadku złej pogody strzelnicę można ustawić na sali konferencyjnej, korytarzu, itp.. Strzelanie plastikowymi kulkami jest doskonałą i bezpieczną zabawą w małych pomieszczeniach i tam, gdzie nie można używać broni pneumatycznej na śrut. Celem strzeleckim będą specjalne tarcze żelowe

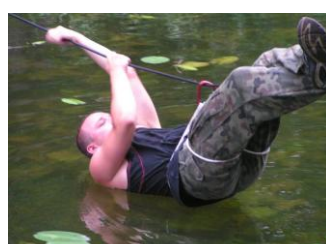
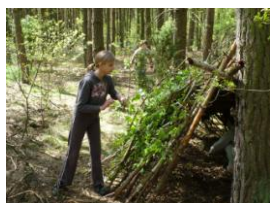


Łucznictwo - konkurencja polegająca na umieszczeniu dowolnej liczby strzał w tarczy, punktowana wg wyników na tarczach klasycznych. Do strzelania użyte zostaną łuki sportowe

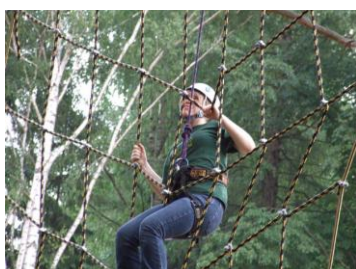


Unihokej - przygotowane zostanie boisko dla 10 graczy

Zajęcia sportowe, integracyjne, turystyczne np.: mecze w piłkę nożną, siatkówkę, przeciąganie liny, szczudła, stonoga, wesoły pomidor, sphywy kajakowe, paintball (dodatkowo płatny), itp.



Zajęcia wspinaczkowo-linowe realizowane w terenach leśnych:



„most tybetański” – pomiędzy 2-3 drzewami założony zostanie system lin umożliwiający chodzenie pomiędzy drzewami na wys. ok. 5 m.

„siatka” – pomiędzy dwoma drzewami rozwieszona zostanie specjalna siatka o wym. 4 x 12 m. Zadaniem uczestników jest jak najszybsze wejście po siatce i zejście po jej drugiej stronie. Stanowisko można połączyć w całość z „mostem tybetańskim”



„**tyrolka**” – pomiędzy dwoma drzewami, na wys. ok. 10 m., rozciągnięte zostanie stanowisko alpinistyczne. Uczestnicy powinni wspiąć się na drzewo po ustawionej drabince do stanowiska zjazdowego, gdzie oczekiwać będzie na niego instruktor. Po założeniu przyrządów zjazdowych uczestnik dokonuje zjazdu pod skosem po linie alpinistycznej. W trakcie podchodzenia na stanowisko zjazdowe uczestnik jest asekurowany przez dodatkowego instruktora



Opisane zajęcia wspinaczkowo-linowe realizujemy także w warunkach górskich (Karkonosze, Jura Krakowsko-Częstochowska, Tatry, Bieszczady)

Zajęcia z I pomocy przedmedycznej

Jak pomóc poszkodowanym w różnych wypadkach? Mini szkolenie realizowane będzie w formie zajęć w terenie. Program obejmuje podstawowe techniki I pomocy przedmedycznej (urazy kostne, omdlenia, przegrzania, transport poszkodowanego, wyposażenie apteczki).



Zajęcia z topografii i terenoznawstwa

Wyznaczanie kierunków świata, podstawy posługiwania się mapą i kompasem, wykonywanie szkiców przebytej drogi i terenu - w tym wykonanie planu terenu z uwzględnieniem skali, znaki patrolowe, imprezy na orientację. Nauka obsługi kompasów i poruszanie się w terenie z ich wykorzystaniem



Kuchnia survivalowa – przyrządzanie posiłków w roślin i owoców leśnych (zioła, jagody, tatarak, grzyby, itp.) w oparciu o ogniska i kuchnie ziemne

JURA KRAKOWSKO – CZĘSTOCHOWSKA

Podlesice to największy region wspinaczkowy w Polsce, który obejmuje: skały kroczyckie - Góra Zborów, Góra Kołoczek oraz skały podlesickie - Góra Apteka, Skała Apteka, Turnia Motocyklistów, Biblioteka oraz pomniejsze skały. W Podlesicach najfajniej jest wiosną - ziemia, skała wapienna oraz odżywiająca przyroda dają niepowtarzalną mieszankę zapachów budzącą optymizm i nadzieję na lepsze jutro. Jest jeszcze sporo błota, ale za to skała sucha, ciepła i przyjazna.

Góra Zborów - położona jest na północny zachód od wsi Podlesice. Główny masyw skalny położony jest w partii podszczytowej. Najwyższym punktem Góry Zborów jest Skała pod Słupem 468 m. - Podlesic najlepiej dojść do niej ścieżką idącą koło Kajetanówki. Góra Zborów oferuje sporo ładnych i długich dróg dla osób które preferują wspinanie rekreacyjne.

Zajazd „Jurajski” ** - malowniczo położony w Podlesicach u podnóża Góry Zborów luksusowy pensjonat oferujący usługi na b. wysokim poziomie. Uczestnicy zakwaterowani mogą zostać w pokojach 2-4 osobowych z łazienkami lub z dostępem do łazienek na korytarzu. Do dyspozycji gości jest restauracja na 100 miejsc, stół bilardowy, klub nocny, miejsce do grillowania, sala konferencyjna z podstawowym wyposażeniem (rzutnik pisma, ekran, tablica, TV). Pensjonat położony jest w odległości 20 km od Zawiercia i 50 km od Katowic



Gościniec Jurajski położony w Podlesicach, pokoje 2-4 osobowe z łazienkami, sala telewizyjna z TV SAT, stołówka, duży teren trawiasty pod zajęcia sportowe. Obiekt leży bezpośrednio przy Hotelu „Ostaniec”.



Pensjonaty agroturystyczne w Podlesicach – pokoje 2-4 osobowe z łazienkami, sala telewizyjna z TV, stołówka

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekty polecane dla wszystkich poziomów szkół

Program wyjazdu 5 dniowego (turystyczno-wspinaczkowego):

1 dzień: zbiórka o godz. 7.00 przed szkołą, przejazd do pensjonatu / hotelu połączony ze zwiedzaniem ruin zamku w Ogrodzieńcu / zajęciami linowymi w Adrenalina Park, przyjazd na miejsce zakwaterowania ok. godz. 14.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 14.30, omówienie zasad zachowania bezpieczeństwa podczas wycieczek i zajęć, rekonesans w terenie, kolacja,



2 dzień: śniadanie, zabawy wspinaczkowe na Skałkach Podlesickich, zjazdy linowe, obiadokolacja, czas wolny, zajęcia sportowe, zabawy integracyjne

3 dzień: śniadanie, zabawy wspinaczkowe na Skałkach Podlesickich (mosty, zjazdy), podstawowe techniki wspinaczkowe, obiadokolacja, zajęcia strzeleckie z broni pneumatycznej + turniej łuczniczy, zajęcia własne,

4 dzień: śniadanie, zajęcia własne / szkolne, obiad, zwiedzanie Jaskini Głębokiej + Jaskini Berkowej, kolacja przy ognisku
5 dzień: śniadanie, zajęcia w terenie, obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z Podlesic ok. godz. 14.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 20.00

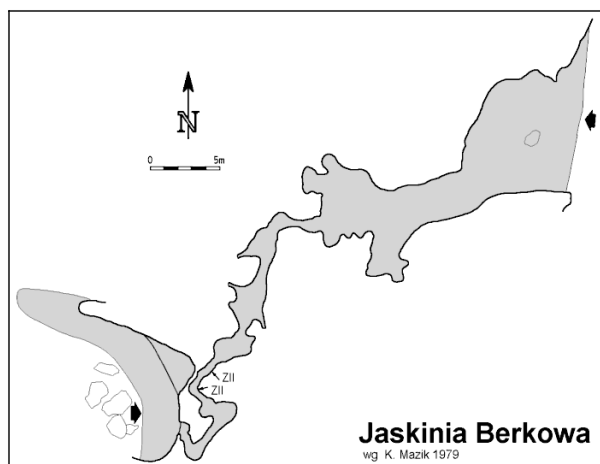
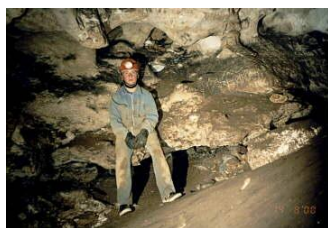
lub

wersja nr 1 - śniadanie, przejazd autokarem do Ojcowskiego Parku Narodowego (zwiedzanie OPN, stacji klimatycznej i sejsmologicznej PAN, Jaskini Wierchowskiej Górnej), obiad na trasie, przyjazd do Warszawy ok. godz. 20.00

wersja nr 2 - śniadanie, przejazd autokarem do Wieliczki (zwiedzanie Kopalni Soli) oraz do Krakowa (zajęcia w Wodnym Parku), obiad na trasie, przyjazd do Warszawy ok. godz. 20.00

Przykładowe zdjęcia z realizacji programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=44ed0wczMd0746

Jaskinia Berkowa (http://panda.bg.univ.gda.pl/~dbart/jura/berk_p.html, długość 54 m., niewielka niwelacja) - ponad $\frac{3}{4}$ jej długości pokonać musimy czołgając się. W dodatku widoki jakie z żabiej perspektywy dane jest nam zobaczyć po drodze nie wszystkim zrekompensują poniesiony trud. Kolejna uwaga dotyczy zacisków w okolicy otworu zachodniego. Sforsować je mogą jedynie osoby szczupłe dlatego też instruktor prowadzący grupę decyduje o osobach, które przejdą całą trasę, a które tylko określony odcinek jaskini. Jaskinię tworzy korytarz przebiegający na wylot masyw skalny. Od obszerniejszego otworu wschodniego niski lecz szeroki korytarz doprowadza do niewielkiej salki. Strop jej pokrywają ciekawe sferyczne wymyścia. Za salką ciasny korytarz z kilkoma zaciskami wyprowadza poprzez niewielką studzienkę na drugą stronę masywu, pod wielki okap skalny. Namulisko jaskini tworzy glina i gruz wapienny.



Jaskinia Głęboka (http://panda.bg.univ.gda.pl/~dbart/jura/gleb_p.html), długość 175 m, głębokość 16,5 m - do wewnątrz wchodzimy otworami położonymi w byłym kamieniołomie. Zaraz za prawym otworem (z resztką wbudowanej tu kraty) znajduje się rozległa, stromo opadająca w dół komora. Wzdłuż jej wschodniej ściany na stromiźnie wybudowano kamienne schodki prowadzące aż na dno. W przedłużeniu sali ku zachodowi odkryto pod koniec lat 60-tych ciasny i kręty korytarzyk zw. Esso, który doprowadza do niewielkiej komory. Jej dno zalega namulisko gliniaste i spore głązy, sklepienie zaś pokrywają gęsto nacieki, najczęściej stalaktyty, o ciekawej i różnorodnej kolorystyce. Za otworem lewym – kilkunastometrowy korytarz doprowadza do otworów w leju po przeciwnej stronie wzgórza, rozkopanych przez szpatowców. Jaskinia została odkryta ok. 1942 roku - zachowane w kamieniołomie fragmenty ścian jaskini wskazują, że w miejscu obecnego wyrobiska znajdowały się korytarze. W jaskini eksploatowano kalcyt, co stało się bezpośrednią przyczyną częściowego zniszczenia szaty naciekowej. W związku z dużą wilgotnością jaskini uczestnicy powinni mieć na sobie ubranie polowe lub zabrać ze sobą zapasowe ubranie na zmianę.



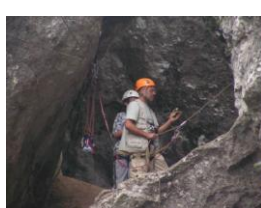
Zajęcia wspinaczkowo-linowe w górach:

W trakcie zajęć 3 instruktorzy nadzorują osoby wspinające się. W tym czasie wychowawcy i inni instruktorzy prowadzą zajęcia dla pozostałych uczestników

„**most tybetański**” – pomiędzy skałami założony zostanie system lin umożliwiający chodzenie pomiędzy nimi na wys. ok. 20 m.

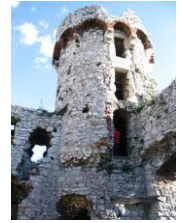
„**zjazdy pionowe**” – zajęcia, dzięki którym uczestnicy poznają podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdowe z wykorzystaniem przyrządów alpinistycznych

„**tyrolka**” – pomiędzy dwiema skałami, na wys. ok. 25 m., rozciągnięte zostanie stanowisko linowe. Po założeniu przyrządów zjazdowych uczestnik dokonuje zjazdu pod skosem po linie alpinistycznej.



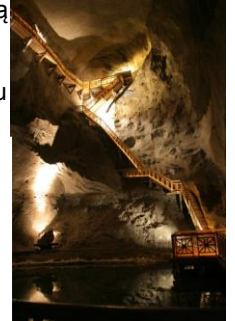
Proponowane wycieczki przy zakwaterowaniu na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej:

Zamek Ogrodzieniec w Podzamczu to najbardziej imponujące Orle Gniazdo spośród wszystkich zamków Jury Krakowsko - Częstochowskiej. Usytuowany na Górze Janowskiego - najwyższym wzniesieniu Jury (504 m. n.p.m.) - zbudowany z twardego wapienia i dolomitów przetrwał wieki, będąc długo niezdobytą twierdzą piastowskich orłów na Krakowie, a później kolejnych potężnych i znamienitych magnackich rodów. Obecny stan ruin zamku jest efektem prac archeologiczno - konserwatorskich dokonanych przez państwo w latach 1959 - 1973. Nie daje on jednak rzeczywistego wyobrażenia o wyglądzie tej siedziby magnackiej z okresu jej świetności oraz o znaczeniu rodów, które kolejno nim władały.



Kopalnia Soli w Wieliczce to najstarsze na ziemiach polskich przedsiębiorstwo solne, którego początki sięgają średniowiecza. Przez całe stulecia była źródłem bogactwa kraju i materialnym fundamentem kultury - dzisiaj jest najchętniej odwiedzanym polskim obiektem turystycznym. Kilkusettletnia eksploatacja złoża soli kamiennej ukształtowała obecny układ przestrzenny wyrobisk górniczych. Skryte pod miastem, usytuowane na dziewięciu poziomach, sięgają głębokości 327 m. Podziemna Wieliczka to blisko 300 km chodników i ok. 3000 komór.

Część udostępniona do zwiedzania obejmuje 3,5 kilometrowy odcinek, położony na głębokości od 64 m do 135 m. Wspaniałe kaplice, urokliwe podziemne jeziora, oryginalne urządzenia i sprzęt, zachowane ślady prac górniczych dają wyobrażenie o zmaganiach ludzi z żywiołami, ich pracy, pasjach, wierzeniach. Wieliccy górnicy pozostawili po sobie dziesiątki rzeźb i płaskorzeźb solnych. Po zwiedzaniu turyści odpoczywają w kompleksie komór 125 m pod ziemią, gdzie znajdują się sklepy z pamiątkami, poczta, restauracja. Wielicka kopalnia została w 1976r. wpisana do krajowego rejestru zabytków. Dwa lata później, w 1978r. znalazła się na Pierwszej Światowej Liście Dziedzictwa Kulturalnego i Naturalnego UNESCO, a w roku 1994 uznana została przez Prezydenta RP za Pomnik Historii Narodowej. Liczebność grupy schodzącej z jednym przewodnikiem nie może przekraczać 35 osób – uczestnicy podzieleni zostaną na 2 oddzielne zespoły z przewodnikiem.



Jaskinia Wierchowska Górna jest największą ze znanych jaskiń na obszarze krakowskim - łączna długość jej korytarzy wynosi 975 m, a Hala Wielka Dolna jest jedną z największych komór na Jurze. W II poł. XIX w. miały miejsce liczne badania archeologiczne - znaleziono m.in. kości niedźwiedzia, lwa, hieny i renifera jaskiniowego oraz ślady pobytu człowieka (neolit). W 1966 r. uznano ją za pomnik przyrody nieożywionej. Wnętrze jaskini jest oświetlone elektrycznie; panuje tu charakterystyczny, jaskiniowy, mikroklimat (temp.: 7,5°C, wilgotność pow. 95%). Występują liczne ciekawe formy krasowe jak kominy, kotły wirowe, meandry oraz nacieki (makarony, "Kropielnica", "Róża", "Jaszczurka"). W grocie urządzona jest wystawa m.in. narzędzi z epoki kamienia, kości zwierząt jaskiniowych i nietoperzy. Można także spotkać nietoperza, czy pająka meta Menardi.

Główne Obserwatorium Sejsmologiczne im. Maurycego Piusa Rudzkiego w Ojcowie powstało w 1990 r., znajduje się w malowniczej okolicy w Ojcowskim Parku Narodowym, 30 km od Krakowa. Budynek pochodzi z początku XX wieku, a zaadaptowano go na potrzeby obserwatorium w latach 1980-tych. 24.10.1997 r. obserwatorium nadano imię profesora Maurycego Piusa Rudzkiego, pioniera polskiej geofizyki. Sejsmometry zainstalowane są w jaskini Koziarnia na małym betonowym słupie w odległości ok. 70 m od wejścia. Stabilność temperaturowa jest zmienna, gdyż otwór jaskini pozostaje otwarty dla nietoperzy, sów i innych zwierząt żyjących w Ojcowskim Parku Narodowym. Zwykle temperatura waha się od -5 stopni zima do +15 latem, przy czym wahanie dobowe są niewielkie.

Przy zwiedzaniu zamku w Ogrodzieńcu można uczestnikom wycieczki zorganizować zajęcia w ADRENALINA PARK

Park położony jest w przepięknej scenerii średnio-wiecznego zamku „Ogrodzieniec” w Podzamczu. Gwarantujemy aktywny wypoczynek na łonie natury,

wysmienitą i bezpieczną zabawę ze smakiem adrenaliny pod okiem profesjonalnej kadry instruktorów. Park to 22 przeszkody, których łączna długość przekracza 320 metrów, godzinna zabawa zawieszona nad ziemią na wys. od 5 do 11 metrów. Różnorodności przeszkód nie pozwoli na nudę - 4 tyrolki oferujące maksimum prędkości i zabawy, kładki, wymagające trawersy i wiele innych zapewniają niezapomniane wspomnienia oraz poczucie wolności. Podczas całej zabawy na linach są Państwo asekurowani przez sprzęt (uprząże, lonże, kaski liny asekuracyjne) najwyższej jakości renomowanych firm takich jak Petzl, Lhotse i inne.



Przygoda z parkiem zaczyna się od ubrania w uprząż, kask a następnie zostają Państwo przeszkoleni na odpowiednio przygotowanej szkółce przez jednego z naszych instruktorów jest to kilka bardzo prostych zasad. Po takim szkoleniu gotowi jesteście by wejść na pierwszą z platform. Przeszkody oraz asekuracja zostały tak pomyślane by zapewnić 100% bezpieczeństwa oraz możliwość poruszania się po parku wraz ze swoimi pociechami - jedynym ograniczeniem na parku jest wzrost 140 cm dziecka. Po odpowiednim przeszkoleniu bądź wynajęciu instruktora nawet najmłodszy uczestnicy (poniżej 140 cm wzrostu) dadzą radę - dla nich właśnie przyszykowany został skrót, który umożliwi ominięcie najtrudniejszej części parku.

JABŁONOWIEC

Ośrodek Wypoczynkowy „Tęcza” zlokalizowany jest na terenie lasów brzozowo-sosnowych nad rzeką Okrzejką, 3 km na zachód od Woli Życkiej, w połowie trasy pomiędzy Warszawą a Lublinem, równie blisko Radomia i Siedlec. Jest to 10 ha ogrodzonego lasu, w tym 2 ha wody i dodatkowo 2 ha boisk do piłki nożnej a także 2 korty tenisowe na podłożu ceglanym, boisko do siatkówki plażowej, tereny do zajęć specjalistycznych. Uczestnicy zakwaterowani zostaną w pokojach 2-3 osobowych w budynku hotelowym ośrodka lub w pokojach 4 osobowych z łazienkami w całorocznych domkach kempingowych



Program 5-dniowy:

- 1 dzień:** zbiórka o godz. 9.00 przed szkołą, przejazd do Jabłonowca autokarem, przyjazd do ośrodka ok. godz. 11.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.00, rekonesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe
- 2 dzień:** śniadanie, zajęcia terenowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, kolacja, zajęcia własne
- 3 dzień:** śniadanie, wycieczka terenowa, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, zajęcia w terenie, kolacja przy ognisku, zajęcia własne
- 4 dzień:** śniadanie, zajęcia w pokonywaniu przeszkód wodnych, obiad, zajęcia specjalistyczne, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, kolacja przy ognisku,
- 5 dzień:** śniadanie, zajęcia w terenie (szałas), obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z Jabłonowca ok. godz. 15.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 17.00

Program 3-dniowy:

- 1 dzień:** zbiórka o godz. 9.00 przed szkołą, przejazd do Jabłonowca autokarem, przyjazd do ośrodka ok. godz. 11.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.00, rekonesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe,
- 2 dzień:** śniadanie, zajęcia terenowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, wycieczka terenowa, kolacja przy ognisku,
- 3 dzień:** śniadanie, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z Jabłonowca ok. godz. 16.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 18.00

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

MROZY + MAMERKI

Ośrodek „Leśny Dwór” położony jest w Mrozach, w starym sosnowym lesie na brzegu jeziora Selment Mały z bezpośrednim dostępem do wody i własną plażą, w odległości 3 km od Elku. W pobliżu znajduje się zabytkowa kolejka wąskotorowa pełnowymiarowa hala sportowa, zespół krytych basenów ze zjeżdżalniami. W niedużej odległości położone są 3 parki narodowe: Wigierski, Biebrzański, Narwiański. Ośrodek składa się z dwóch 1 piętrowych pawilonów kolonijnych – łącznie 270 miejsc w 4-6 osobowych pokojach z nowymi łazienkami. W budynku głównym znajdują się także duża stołówka oraz obszerna sala świetlicowa z dyskoteką. Obiekt oferuje własny duży pomost i kąpielisko, boisko do koszykówki, siatkówki plażowej, badmintonu, piłki nożnej (niepełnowymiarowe), tor łuczniczy, pawilon ze stołami do ping-ponga, miejsce na ognisko



Program 4 dniowy: (w zależności od pogody i zainteresowania uczestników ramowy program dnia może ulec zmianie):

- 1 dzień:** zbiórka o godz. 8.00 przed szkołą, przejazd do Mrozów połączony ze zwiedzaniem Twierdzy w Osowcu i części Biebrzańskiego Parku Narodowego, obiad, rekonesans w terenie, kolacja, dyskoteka
- 2 dzień:** śniadanie, wyjazd do Kętrzyna (zwiedzanie byłej kwatery Hitlera „Wilczy Szaniec”) lub kompleksu 30 bunkrów Kwatery Głównej Niemieckich Wojsk Lądowych w Mamierkach, powrót do ośrodka, zajęcia linowe, obiad, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, kolacja
- 3 dzień:** śniadanie, zajęcia linowe, obiad, pobyt w kompleksie basenów krytych w Elku, kolacja, zajęcia własne lub nocne podchody
- 4 dzień:** śniadanie, zajęcia terenowe (biwakowanie, kuchnia leśna), obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z Mrozów ok. godz. 15.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 18.00

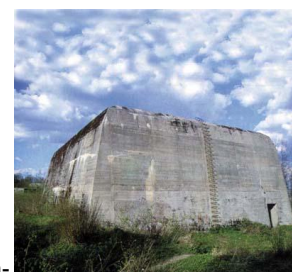
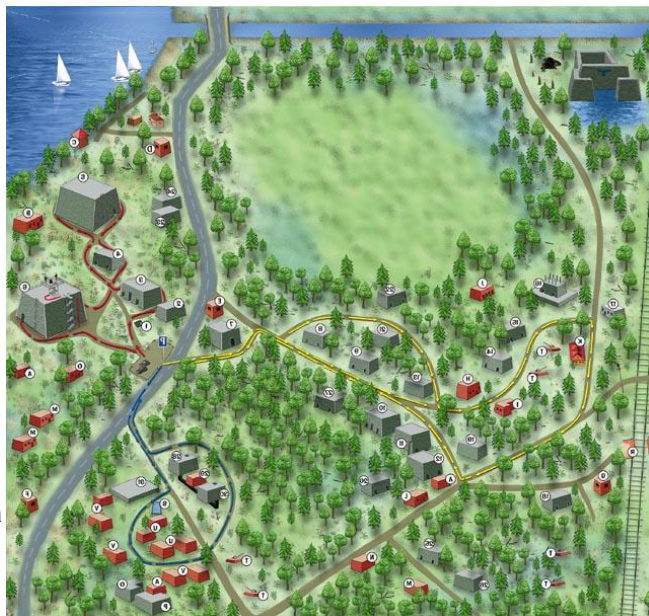
Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

Program wyjazdu można zmodyfikować wprowadzając wycieczkę do:

Kwatery Głównej Niemieckich Wojsk Lądowych (OKH)

Na Mazurach, nad Kanałem Mazurskim, ok. 70 km od Klewek znajduje się jeden z najlepiej zachowanych w Polsce, kompleks niezniszczonych bunkrów niemieckich z okresu II wojny światowej. W latach 1940-1944 zbudowano dla potrzeb 40 najwyższych generałów i feldmarszałków, 1500 oficerów i żołnierzy Wehrmachtu około 250 obiektów w tym 30 schronów żelbetonowych, m.in.: bunkier "gigant", takiego samego typu jak ten, w którym Adolf Hitler mieszkał podczas wojny. Kwatera Główna Niemieckich Wojsk Lądowych była wojenną siedzibą feldmarszałka von Paulusa, generała Guderiana, pułkownika Stauffenberga i innych najwyższych dowódców III Rzeszy.

Kwatera w Mamerkach jest unikalna w skali Europy - jest to jedyna tak dobrze zachowana kwatera dowodzenia ukazująca potęgę budowni fortyfikacyjnych z okresu II wojny światowej. Wszystkie bunkry są niezniszczone i w całości przetrwały do naszych czasów (w przeciwieństwie do ruin i gruzów Gierłoży), posiadają oświetlone wnętrza i korytarze oraz ściany o grubość 7 metrów. Na dachu największego bunkra została zbudowana dla turystów wieża widokowa, ze wspaniałym widokiem na jez. Mamry i okolice. Inne atrakcje Mamerek - Kanał Mazurski, ogromna betonowa śluza w środku lasu, żerowiska bobrów, przystań jachtowa, kąpielisko. Dużą atrakcją jest bunkier „gigant”, w takim typie bunkra Adolf Hitler mieszkał podczas wojny. Na dach, gdzie znajdowało się stanowisko przeciwlotnicze, żołnierze wchodzili po stalowych drabinach. Zbudowane współcześnie schody z balustradą prowadzą na dach schronu i dalej do punktu widokowego na jezioro Mamry i okolice. Kolejne schrony to schrony bojowe, sztabowe, ogromne bunkry, w których ukryto urządzenia techniczne. Korytarze i wnętrza schronów są niezniszczone i dostępne do zwiedzania. Obiekt w latach 1941-1944 było samowystarczalnym „miastem” chronionym przez zmechanizowany batalion wartowniczy i otoczony zasiekami z drutu kolczastego. Maskowanie ścian zewnętrznych trawą morską utwardzoną betonem i specjalnym mchem chroniło schrony przed wykryciem z powietrza, tak skutecznie, że nawet teraz po 60 latach bunkry wtapiają się w tło lasu.



BORY TUCHOLSKIE

Zamrzenia - O.W. „Leśne Ustronie” kilkadziesiąt domków campingowych malowniczo usytuowanych na rozległym, ogrodzonym i oświetlonym terenie w sosnowym lesie nad Jeziorem Koronowskim (ok. 1660 ha, najgłębsze miejsce 20 m, I klasa czystości wody, strefa ciszy; jezioro połączone rzeką Krówką z kilkunastoma rynnowymi Jez. Byszewskimi); ośrodek leży na skraju Borów Tucholskich, w Obszarze Chronionego Krajobrazu Zbiornika Koronowskiego, sala dyskotekowa, biblioteka, tenis stołowy, ogrodzony plac zabaw dla dzieci, boisko do piłki nożnej i siatkówki, kosz do koszykówki, miejsce na ognisko, murek grill; wypożyczalnia sprzętu wodnego (kajaki, kanadyjki, rowery wodne, łódzie wiosłowe); nad jeziorem własna, wydzielona plaża

Zakwaterowanie:

- **domki drewniane:** 4 - 6 osobowe, dwupoziomowe **typu BRDA** (pow. 50 m²) o średnim standardzie, parter: pokój dzienny z wersalką, radiem, telewizorem (centralna TV SAT), grzejnik olejowy; aneks kuchenny (zlewozmywak, lodówka, czajnik elektryczny, kuchenka elektryczna, podstawowe wyposażenie kuchenne); łazienka (umywalka, natrysk, WC, bojler 100 l). piętro: aneks sypialny z dwoma tapczanami i sypialnia także z tapczanami, wszystkie domki z tarasami
- **domki drewniane:** 2-4 osobowe, jednopoziomowe **typu CHATA** (pow. 28 m²) o średnim standardzie, pokój przejściowy z wersalką, radiem, telewizorem (centralna TV SAT), grzejnik olejowy; aneks kuchenny (zlewozmywak, lodówka, czajnik elektryczny, kuchenka elektryczna, podstawowe wyposażenie kuchenne); łazienka (umywalka, natrysk, WC, bojler 50 l); sypialnia z dwoma łóżkami; wszystkie domki z werandami

Okoniny Nadjeziorne

Okoniny Nadjeziorne - Ośrodek Wczasowy „BORY TUCHOLSKIE” dysponuje bazą noclegową: segmentami 2, 3 (2 pokoje), 4 (2 pokoje) osobowymi z łazienkami, jak również domkami dwupokojowymi z kuchenką i łazienką. Przed każdym domkiem znajduje się duży taras umożliwiający wypoczynek, towarzyskie pogawędki na powietrzu czy grillowanie. Na terenie ośrodka znajdują się boiska sportowe (piłka nożna, koszykówka, siatkówka, siatkówka plażowa), korty tenisowe, stoły do ping-ponga, kawiarenka z bilardem. Dużym zainteresowaniem cieszy się mini zoo - oprócz koni i kucyka są kozy, świnka wietnamska, bażanty, gołębie a nad całym zwierzyńcem czuwa Larry – ogromny dog niemiecki.



Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecane dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

Program 3-dniowy realizowany w Borach Tucholskich:

1 dzień: zbiórka ok. godz. 7.00 przed szkołą, przyjazd do ośrodka autokarem ok. godz. 11.30, zakwaterowanie, rekonesans w terenie, obiad, zajęcia integracyjne i sportowe, kolacja, dyskoteka

2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, dokończenie zajęć wspinaczkowych + zajęcia kajakowe, kolacja, czas wolny

3 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, wykwaterowanie i wyjazd z ośrodka ok. godz. 16.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 20.00

Uwaga: istnieje możliwość zmiany programu 3 dnia wyjazdu poprzez zorganizowanie wycieczki autokarowej na z przewodnikiem po Borach Tucholskich na trasie ośrodek - Tuchola - Fojutowo - Odry - Wymysłowo - Warszawa

Tuchola: zwiedzanie Muzeum Borów Tucholskich

Fojutowo: zwiedzanie akweduktu

Odry: zwiedzanie rezerwatu "Kręgi Kamienne"

Wymysłowo: zwiedzanie Muzeum Kultury Indiańskiej i stadniny koni

W tej wersji dnia uczestnicy spożywają śniadanie w ośrodku, a obiad na trasie.

SUWALSZCZYNA

Ośrodek Turystyczny „Kukle” jest obiektem nowoczesnym, o wysokim standardzie, przystosowanym zarówno do obsługi grup biznesowych, wycieczek szkolnych czy też klienta indywidualnego. Na jego terenie znajduje się budynek hotelowy ze stołówką, salą konferencyjną urządzeniami medialnymi, kawiarenka ze stołem do ping-ponga i płatnym bilardem, sklepik. Do celów szkoleniowych i programowych służą boiska do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, badmintonu, strzeżone kąpielisko z kajakami i łodziami wiosłowymi, strzelnica łucznicza i pneumatyczna, pole do gier paintballowych, stanowiska do zajęć linowych. Uczestnicy zakwaterowani zostaną w pawilonie hotelowym w pokojach 3-4 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym.



Obiekt leży bezpośrednio nad jez. Pomorze (pow. 297 ha, długość 4950 m, strefa ciszy, I klasa czystości wody), wśród starego drzewostanu Puszczy Augustowskiej. W pobliżu znajdują się 4 rezerwaty przyrody z ostojami łośi, bobrów oraz miejsca lęgowe gęsi i żurawi. Przez jezioro przepływa w kierunku Litwy rzeka Marycha – organizowane są nią wspaniałe i ciekawe spływy kajakowe. Ośrodek położony jest 43 km od Augustowa i 300 km od Warszawy.

Opis ośrodka i okolicy na stronie: <http://www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=9b9cc=ITOccb38>

Przykładowe zdjęcia z realizacji programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=44ed0wczMd0746



Program 5-dniowy

1 dzień: zbiórka pod szkołą o godz. 7.00, przyjazd do ośrodka ok. godz. 12.30, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.30, rekonesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe, zajęcia własne

2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe (kuchnia survivalowa, topografia), podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, zajęcia kajakowe, kolacja, zajęcia własne, dyskoteka

3 dzień: śniadanie, dokończenie zajęć linowych, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, zajęcia w terenie, kolacja, zajęcia własne

4 dzień: śniadanie

wersja nr 1: spływ kajakowy rzeką Marychą, obiad w postaci kielbasek na ognisku, gorąca kolacja po powrocie do ośrodka, dyskoteka

wersja nr 2: zajęcia kajakowe lub zajęcia w terenie (szalasy), obiad, zajęcia specjalistyczne, kolacja przy ognisku, dyskoteka

5 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe lub pokonywanie przeszkód wodnych z asekuracją linową (przy odpowiednich warunkach pogodowych), obiad, wykwaterowanie z ośrodka, przyjazd do Warszawy ok. godz. 22.00

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla wszystkich poziomów szkół

Program uzupełniający przy zakwaterowaniu w Kuklach:

Turniej strzelecki z broni ostrej www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=0156dxliM6d328) – minimum 20 chętnych

Program wyjazdu można urozmaicić, wprowadzając zajęcia na strzelnicy w Piątnicy (na trasie dojazdowej lub powrotnej z Kukli). Przed rozpoczęciem zajęć uczestnicy zapoznani zostaną z zasadami i przepisami dotyczącymi bezpieczeństwa w trakcie zajęć. W trakcie turnieju użyta może zostać n/ w broni:



CZ 83 – czeskosłowacki pistolet samopowtarzalny przystosowana do strzelania 3 rodzajami naboju. Ciekawostką pistoletu jest specjalnie powiększony kabłąk umożliwiający strzelanie w rękawicach. Pistolet posiada również stałe przyrządy celownicze.



Glock 17 - to austriacki pistolet samopowtarzalny skonstruowany w firmie GLOCK GmbH. Broń W 1982r weszła do uzbrojenia armii austriackiej jako następca pistoletu Walther P-38. Pistolet, jako pierwszy na świecie, skonstruowany został w przeważającej ilości z tworzywa sztucznego przez co zmniejszono jego wagę. Pistolet posiada również stałe przyrządy celownicze.

Jako uzupełnienie turnieju proponujemy strzelanie rekreacyjne z wykorzystaniem n/ w broni:



Strzelba Mossberg – broń gładkolufowa, często używana przez służby prewencji do rozpędzania i poskramiania agresywnego tłumu (naboje gazowe) oraz oddziały AT do np. rozbijania zamków w drzwiach, zatrzymywania pojazdów. Kaliber: 12 / 70

Pistolet Maszynowy PPSz 41 „Pepesza” – broń wprowadzona na wyposażenie Armii Czerwonej w 1941 r., zasilana 71 nabojowym magazynkiem. Kaliber 7,62 mm.



Karabinki i pistolety sportowe (kbks) w kalibrze 5,6 mm bocznego zapłonu

Koszt netto zorganizowania zajęć strzeleckich przy grupie min. 20 osób: **od 50,00 zł** od osoby

Zwiedzanie FORTÓW WOJSKOWYCH w Piątnicy - rosyjskie twierdze na ziemiach polskich tworzyły inżynierskie umocnienie przewidywanego terenu działań, położonego między Wisłą, Bugiem i Narwią. Był to obszar koncentracji armii carskiej dla uderzenia na stolicę wrogich mocarstw. Szczególnie ważne było umocnienie przepraw przez Narew dla zabezpieczenia przed najbardziej groźnym uderzeniem silnej armii niemieckiej z północy - z umocnionego rejonu jezior mazurskich. Zwiedzanie obejmuje przejście z przewodnikiem przez naziemną i podziemną część FORTU II oraz zwiedzanie muzeum Fortu w Piątnicy.



Koszt zwiedzania fortów przy grupie 50 osób: **200,00 zł / grupę**

1-dniową wycieczką turystyczną do Wilna:

- śniadanie o godz. 6.00, przyjazd do Wilna o godz. 9.00, kilkugodzinne zwiedzanie miasta z polskim przewodnikiem: baszta Zamku Giedymina, Uniwersytet Wileński, Pałac Prezydencki, Kościół św. Piotra i Pawła, Ostra Brama, cmentarz na Rossie. Wjazd na wysokość 160 m. na wieżę telewizyjną i oglądanie panoramy miasta i okolic - wieża obraca się o 360 stopni. Po obiedzie w barze ewentualnie czas wolny na samodzielne zwiedzanie miasta (decyduje wychowawca) lub przejazd do Trok. Powrót z Wilna do Kukli ok. godz. 21.00 na gorącą kolację.

Opłata za wycieczkę: **60,00 zł / osoby** Obiad barowy: **40,00 zł / osoby**



Przykładowe zdjęcia z realizacji programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=44ed0wczMd0746

O imprezach w Kuklach pisano m.in.: „...Chcą ryzykować. Chęć przeżycia przygody, sprawdzenia siebie i swoich możliwości jest silniejsza niż lęk czy obawy. Survival pozwala im w sposób kontrolowany rozładować stres... „

ZYZDRÓJ NOWY

Hotel „Star-Dadaj” *** położony jest w otoczeniu leśnej przyrody, na półwyspie Dadaj, w odległości 30 km od Olsztyna i 50 km od Nidzicy. Obiekt wyposażony w restaurację z wysmienitą kuchnią regionalną, zapleczem konferencyjnym z 4 salami, zapleczem rekreacyjnym, w skład którego wchodzi kryty basen, kąpielisko, sauna, solarium, siłownia, bilard, kort tenisowy, strzelnica łucznicza i pneumatyczna, stanowiska do ćwiczeń specjalistycznych, strzeżony parking.

Uczestnicy zakwaterowani mogą zostać w:

- ocieplanych, 6-osobowych drewnianych bungalowach składających się z 2 pokoiów 2 osobowych, dużego salonu z 2 łózkami, łazienki, tarasu
- 2-osobowych pokojach hotelowych z łazienkami

Program 5 dniowy (w zależności od pogody i klasy ramowy program dnia może ulec zmianie):

1 dzień: przejazd do hotelu połączony ze zwiedzaniem Wilczego Szańca w Gierłozy, obiad, rekonesans w terenie, kolacja, dyskoteka

2 dzień: śniadanie, zajęcia linowe, obiad, zajęcia sportowe, kolacja

3 dzień: śniadanie, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, zajęcia linowe, obiad, zajęcia terenowe, kolacja, zajęcia własne

4 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe, obiad, kajaki, zawody sportowe na basenie, kolacja, zajęcia własne

5 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe (biwakowanie, kuchnia leśna, grzybobranie), obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z hotelu ok. godz. 15.00, przejazd do Warszawy ok. godz. 18.00

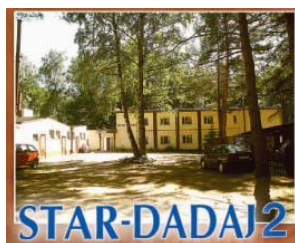
Program wyjazdu można zmodyfikować wprowadzając wycieczkę do **Kwatery Głównej Niemieckich Wojsk Lądowych (OKH)**- opis na str. 8

Przykładowe zdjęcia z realizacji programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=44ed0wczMd0746

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

RAMSOWO

Ośrodek „Star-Dadaj II” położony jest w otoczeniu leśnej przyrody, na półwyspie Dadaj, w odl. 30 km od Olsztyna i 50 km od Nidzicy. Uczestnicy zakwaterowani zostaną w domkach 3,4 os z całym węzłem sanitarnym. Na terenie ośrodka znajdują się: 3 ziemne korty tenisowe, 1 kort betonowy, boisko do piłki nożnej i koszykówki oraz siatkówki, port żeglarski, port kajakowy, pomost z kąpieliskiem, sala dyskotekowa, bilard, automaty do gier. W ramach wyjazdu uczestnikom udostępniony zostanie na 1,5 h basen kryty położony na terenie Hotelu „Star-Dadaj” (3 km od ośrodka)



Orientacyjny program 3-dniowy

1 dzień: zbiórka o godz. 8.00 przed szkołą, przejazd do ośrodka autokarem, przejazd do ośrodka ok. godz. 11.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.00, rekonesans w terenie, zajęcia z kuchni leśnej i topografii, kolacja, zajęcia sportowe, zajęcia linowe, zajęcia własne, ognisko lub dyskoteka

2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe, kajakowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdów linowych, obiad, wycieczka terenowa, kolacja, zajęcia własne, ognisko

3 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, turniej, obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z ok. godz. 16.00, przejazd do Warszawy ok. godz. 19.00

Uwaga: termin 1,5 godz. zajęć basenowych do uzgodnienia

Hotel „Star-Dadaj” dysponuje kręgielnią 2 torową, bilardem, polem do minigolfa – koszt korzystania wg wykorzystania zgodnie z cennikiem lub w formie ryczałtu

Zdjęcia z wycieczki szkolnej organizowanej w obiekcie <http://www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=7cf111kDN11626>.

Program wyjazdu można zmodyfikować wprowadzając wycieczkę do **Kwatery Głównej Niemieckich Wojsk Lądowych (OKH)**- opis na str. 8

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych



RYBACZÓWKA BORSUKI

Ośrodek „Rybaczówka Borsuki” – obiekt położony 60 km od Warszawy, w odległości 50 m od rzeki Narew, na 10 ha terenie leśnym. , bardzo blisko Pułtuska. Składa się z pawilonu hotelowego: pokoje 2-4 osobowe (łącznie 38 miejsc) wyposażonych w tapczany, stoły, krzesła, sanitariaty na korytarzach, Dodatkowo: stołówka, wydzielone miejsce pod ognisko, boisko do siatkówki, plac zabaw dla dzieci, stół do ping-ponga.

Program 5-dniowy:

- 1 dzień:** zbiórka o godz. 8.00 przed szkołą, przejazd do ośrodka autokarem, przyjazd do ośrodka ok. godz. 9.00, zakwaterowanie, obiad o godz. 13.00, rekoniesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe, dyskoteka
- 2 dzień:** śniadanie, zajęcia terenowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, obiad, zajęcia w terenie, kolacja, podchody nocne
- 3 dzień:** śniadanie, wycieczka terenowa, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, zajęcia w terenie (szałasy, kuchnia biwakowa), kolacja, dyskoteka
- 4 dzień:** śniadanie, całodzienna OLIMPIADA SPORTOWA, obiad, kolacja przy ognisku,
- 5 dzień:** śniadanie, zajęcia kulturalne, obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z ośrodka ok. godz. do Warszawy ok. godz. 16.00

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych

Przykładowe zdjęcia z realizacji programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=44ed0wczMd0746



KASZUBY

Ośrodek Konferencyjno–Wypoczynkowy w Wiktorowie to jedna z najpiękniej położonych baz turystyczno – szkoleniowych na Szlaku Piastowskim – terenie związanym z epoką Piastów i początkiem państwa polskiego. W odległości 1km znajduje się legendarne źródło św. Huberta, w odległym o 2 km Annowie można zobaczyć gład narzutowy. Odległość od Żnina – 15 km, Biskupin – 18 km, Wenecja – 12 km. Kraina ta jest ciekawa nie tylko pod względem historycznym, to także wspaniałe krajobrazy i cudowny świat roślin i zwierząt. Ośrodek „Wiktorowo” położony jest na półwyspie pięknego jeziora Ostrowieckiego. Zalesione brzegi jeziora pełne są urokliwych zatoczek, strumyków i ciekawych miejsc. 5,5 ha terenu zieleni zachęca do spacerów, turystyki rowerowej oraz czynnego wypoczynku. Jezioro Ostrowieckie, połączone jest z innymi jeziorami, tworząc system idealnie nadający się do turystyki wodnej. Ośrodek posiada 150 miejsc noclegowych w pokojach 2-5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, stołówką, salą TV, kawiarnią. Na terenie obiektu znajduje się ścianka wspinaczkowa, strzelnica sportowa, paintball, tor survivalowy, boisko sportowe, sauna, kajaki, sala do tenisa stołowego



1 dzień: zbiórka w miejscu ustalonym z Zamawiającym ok. 7.00, przyjazd do godz. 13.30, rekoniesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe, ognisko lub dyskoteka

2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe (kuchnia survivalowa, topografia) , podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, zajęcia kajakowe, kolacja, zajęcia własne, dyskoteka

3 dzień: śniadanie, dokończenie zajęć linowych, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, zajęcia w terenie, kolacja, zajęcia własne

4 dzień: śniadanie, zajęcia kajakowe lub zajęcia w terenie (szałasy), obiad, zajęcia specjalistyczne, kolacja przy ognisku, dyskoteka

5 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe lub pokonywanie przeszkód wodnych z asekuracją linową (przy odpowiednich warunkach pogodowych), obiad, wykwaterowanie z ośrodka, przyjazd do Warszawy ok. 19.00

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla wszystkich poziomów szkół

KASZUBY – Kościerzyna

Ośrodek Wypoczynkowy Hotel Szarlota – to jeden z największych ośrodków na Kaszubach. Na jego terenie znajduje się budynek hotelowy ze stołówką, domki campingowe, sala konferencyjna, SPA, kawiarenka ze stołem do ping-ponga i pływającym bilardem, sklepik. Obiekt położony jest w lesie, 400 m. Od głównej drogi i ok. 80 km od Gdyni. Do celów szkoleniowych i programowych służą boiska do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki, badmintonu, strzeżone kąpielisko z kajakami, strzelnica łucznicza i pneumatyczna, pole do gier paintballowych, stanowiska do zajęć linowych. W hotelu udostępniony jest internet (stałe łącze) lub z kartą radiowa w standardzie WiFi WIRELESS (Authentication WPA-PSK), a wszystko to BEZPŁATNIE (trzeba mieć własny komputer). Uczestnicy wycieczki zakwaterowani zostaną w domkach campingowych 2- 3 osobowych i 4-6 osobowych

Standard domku 2-3 osobowego:

Domek 1 pokojowy z łazienką (WC, umywalka, kabina natryskowa z ciepłą wodą), kącik kuchenny gdzie jest lodówka, czajnik bezprzewodowy, umywalka, drobna porcelana i sztucze itp. Domek jest ogrzewany elektrycznie, wyposażony jest w telewizor, leżaki i koce plażowe. W pokoju są dwa tapczaniki pojedyncze i jedno podwójne.



Standard domku 4-6 osobowego:

Domek drewniany 2 pokojowy z balkonem, łazienka, (WC, umywalka, natrysk z ciepłą wodą), kącik kuchenny gdzie jest lodówka, czajnik bezprzewodowy, umywalka, zastawa porcelanowa, sztucze itp. Domek jest ogrzewany elektrycznie, wyposażony jest w telewizor, radio, leżaki i koce plażowe. W pokoju większym jest łóżko jedno podwójne, jedno pojedyncze, dwa fotele, meble. W pokoju mniejszym jest łóżko również jedno pojedyncze i jedno podwójne krzeselka szafa ubraniowa



1 dzień: zbiórka w miejscu ustalonym z Zamawiającym ok. 7.00, przyjazd do ośrodka ok. godz. 12.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.30, rekoniesans w terenie, 40 minutowy rejs szalupą motorową na zwiedzanie jeziora i okolic, kolacja, zajęcia sportowe, ognisko lub dyskoteka

2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe (kuchnia survivalowa, topografia), podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, zajęcia kajakowe, kolacja, zajęcia własne, dyskoteka

3 dzień: śniadanie, dokończenie zajęć linowych, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, zajęcia w terenie, kolacja, zajęcia własne

4 dzień: śniadanie, zajęcia kajakowe lub zajęcia w terenie (szałas), obiad, zajęcia specjalistyczne, kolacja przy ognisku, dyskoteka

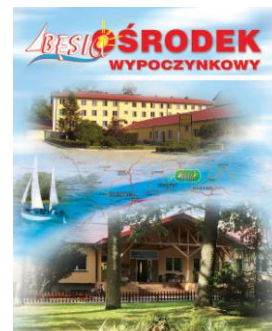
5 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe lub pokonywanie przeszkód wodnych z asekuracją linową (przy odpowiednich warunkach pogodowych), obiad, wykwaterowanie z ośrodka, przyjazd do Warszawy ok. 19.00

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

BĘSIA

Besia - miejscowość położona na Mazurach na szlaku turystycznym między Świętą Lipką, Gierłożą i Mrągowem, nad Jeziorem Bęskim. Oddalona 45 km od Olsztyna, jest jednym z najpiękniejszych i nie zanieczyszczonych rejonów Mazur.

Ośrodek Wypoczynkowy „BESIA” jest położony nad Jeziorem Bęskim 50 m od linii brzegowej. Do dyspozycji: sale konferencyjne, sala TV, sala taneczna, klubo-kawiarnia z salą gier (bilard, ping-pong, dart, piłkarzyki), wiata jako sala gimnastyczna, siłownia, sauna, konie pod siodło, wozy, bryczki. Wokół ośrodka są boiska do piłki nożnej, ręcznej, siatkówki i koszykówki, własna plaża, molo, sprzęt wodny i rowery górskie, wiata na ognisko i grilla. Jest to nowy kompleks szkoleniowo-wypoczynkowy, w skład którego wchodzi dwa budynki hotelowe dwu i trzy piętrowe połączone dwoma łącznikami parterowymi z patio w środku. Ośrodek posiada 250 miejsc noclegowych w pokojach 2 osobowych oraz w pokojach typu studio 2+4 z łazienkami a także 160 miejsc w pokojach 3 i 6 osobowych z łazienkami na korytarzach.



Orientacyjny program 3-dniowy

1 dzień: zbiórka o godz. 8.00 przed szkołą, przejazd do ośrodka autokarem połączony ze zwiedzaniem Parku Dzikich Zwierząt w Kadzidłowie, przyjazd do ośrodka ok. godz. 11.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.00, rekonesans w terenie np. wycieczka do wiatraka holenderskiego lub zwiedzanie rezerwatu buków, kolacja, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, zajęcia linowe, zajęcia własne, ognisko

2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, obiad, wycieczka terenowa, kolacja, zajęcia własne, ognisko

3 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, przejażdżki wozem konnym, obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z ok. godz. 16.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 19.00

Program wyjazdu można zmodyfikować wprowadzając wycieczkę do **Kwatery Głównej Niemieckich Wojsk Lądowych (OKH)** - opis na str. 8

Obiekt zwiedzany na trasie przejazdu do ośrodka:

PARK DZIKICH ZWIERZĄT W KADZIDŁOWIE – znajduje się w miejscowości Kadzidłowo gdzie dr Andrzej Krzywiński założył prywatny park dzikich zwierząt, zajmujący się ochroną zagrożonych gatunków. To niezwykle i jedyne miejsce w Polsce, w którym z bliska można podziwiać zwierzęta rzadko spotykane na wolności. Park znajduje się na terenie Mazurskiego Parku Krajobrazowego, przy trasie pomiędzy miejscowościami Ruciane-Nida i Mikołajki, i zajmuje obszar ok. 100 ha. Można w nim zobaczyć m.in. jelenie, wilki skandynawskie, dziki, tarpany, bobry, daniela oraz wiele gatunków ptaków wodnych. Większość zwierząt to gatunki pochodzące z Mazur, jednak niektóre rodziny zwierząt przyjechały do parku nawet z Dalekiego Wschodu: jelenie Benedykta Dybowskiego, chińskie, bardzo małe gatunki jeleni – mundżak oraz milu, jak również dwa konie Przewalskiego. Pan Andrzej zadbał o to, by zwierzęta czuły się tutaj jak na wolności. I rzeczywiście znaczna część z nich żyje w warunkach bardzo zbliżonych do naturalnych. Są jednak oswojone i bez przeszkód pozwalają odwiedzającym poznawać swoje zwyczaje i zachowania. Można do nich podejść, pogłaskać je, a nawet nakarmić - to niesamowite przeżycie, nie tylko dla dzieci. Wycieczkę po parku można odbyć wyłącznie z przewodnikiem. Park czynny jest codziennie przez cały rok, od godz. 9.00 aż do zmierzchu.

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

SULEJÓW

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Victoria” leży w Sulejowie, w rejonie Zalewu Sulejowskiego. Uczestnicy domkach BRDA (2 pokoje 2 osobowe + łazienka) Na oświetlonym i ogrodzonym terenie do dyspozycji uczestników oddany zostanie budynek ze stołówką, świetlicą z TV i stołem do ping-ponga, boisko sportowe do piłki nożnej

Program 5-dniowy:

1 dzień: zbiórka o godz. 10.00, przejazd do Sulejowa i przyjazd do ośrodka ok. godz. 11.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.00, zajęcia wykładowe, kolacja, zajęcia sportowe,

2 dzień: śniadanie, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, zajęcia wykładowe, kolacja, zajęcia własne

3 dzień: śniadanie, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, zajęcia wykładowe, kolacja, zajęcia własne

4 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, zajęcia wykładowe, kolacja, zajęcia własne

5 dzień: śniadanie, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z Sulejowa ok. godz. 14.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 17.00

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych



Jastrzębia Góra

Jastrzębia Góra leży u nasady półwyspu helskiego na wysokim 30 m klifie. Czyste morze i piaszczysta plaża oraz mnóstwo innych atrakcji gwarantują udany wypoczynek. Bliska odległość od zabytków Trójmiasta, Mierzei Helskiej oraz Łeby pozwala na realizację bardzo atrakcyjnego programu turystycznego. Znanym obiektem Jastrzębiej Góry jest udostępniona do zwiedzania latarnia morska Rozewie.

Ośrodek Wypoczynkowy KORAB położony jest na przepięknym, rozległym obszarowo (2,2 ha), częściowo zalesionym i ogrodzonym terenie, w odległości 200 m od plaży. Lokalizacja stwarza idealne warunki do aktywnego wypoczynku i rekreacji. Obiekt składa się z 3 pawilonów mieszkalnych i budynku socjalnego ze stołówką, salą do ping-ponga, salą telewizyjną oraz obszerną świetlicą. Pokoje wyposażone są 3 tapczaniki, 2 fotele i ławę oraz szafę. W pokojach są umywalki z ciepłą wodą natomiast sanitariaty i natryski znajdują się na każdej kondygnacji. Każdy pokój posiada taras.



Program wyjazdu:

- 1 dzień** - wyjazd z miejsca zamieszkania, po drodze możliwość zwiedzania Zamku Krzyżackiego w Malborku, przejazd do Jastrzębiej Góry, zakwaterowanie, kolacja, spacer nad morzem, nocleg
- 2 dzień** - śniadanie, zwiedzanie Muzeum Latarnictwa w latarni morskiej w Rozewiu, zajęcia w rejonie ośrodka, obiad, zajęcia sportowe, strzeleckie i linowe, kolacja, dyskoteka, nocleg
- 3 dzień** - śniadanie, wycieczka autokarowa do Łeby - zwiedzanie ruchomych wydm w Słowińskim Parku Narodowym, obiad, zajęcia sportowe, strzeleckie i linowe, kolacja, dyskoteka, nocleg
- 4 dzień** - śniadanie, pobranie suchego prowiantu, przejazd do Gdyni, spotkanie z przewodnikiem, zwiedzanie: Skweru Kościuszki - Muzeum Morskie Dar Pomorza lub Błyskawica, oceanarium, przejazd do Gdańska spacer z przewodnikiem po Starym Mieście, wyjazd w drogę powrotną do miejsca zamieszkania

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

NOWOGRÓD / PIĄTNICA

Piątnica i Nowogród to jedno z nielicznych już miejsc w Polsce, w którym woda i powietrze są naprawdę czyste a trawa zielona, nieskażona kwaśnymi deszczami i tonami pyłów spadających z fabrycznych kominów. Te walory klimatyczne polecane są przez lekarzy dla pacjentów z terenów Polski skażonych ekologicznie. Jest to serce obszaru "Zielonych Płuc Polski", na pograniczu jednego z najcenniejszych obiektów przyrodniczych Europy: Biebrzańskiego Parku Narodowego i Narwiańskiego Parku Narodowego; dogodnie położenie - 5 km od centrum Łomży, tylko 135 km od Warszawy w kierunku północno-wschodnim. Stanowi najdogodniejszą bazę wypadową do Biebrzańskiego Parku Narodowego i Narwiańskiego Parku Narodowego. Koryto rzeczne Narwi i Biebrzy tworzy prawdziwy labirynt wodny i jest ostatnim tego typu w Europie.



Hotel „Zbyszko” *** - nowoczesny obiekt położony w Nowogrodzie k. Łomży, dysponujący bazą hotelową w 3-6 osobowych pokojach (telefon, telewizor, radio, łazienka z kabiną natryskową). Z myślą o zwolennikach aktywnego wypoczynku obiekt wyposażono w zewnętrzny basen, siłownię, boiska do piłki siatkowej i koszykowej.



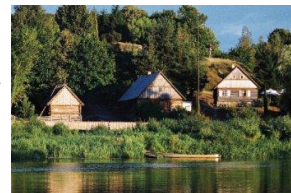
Planowany program (zależny od warunków pogodowych i kondycji uczestników):

- 1 dzień:** zbiórka o godz. 8.00 przed szkołą, przejazd do ośrodka autokarem, przyjazd do ośrodka ok. godz. 12.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.00, rekoniesans w terenie / zajęcia linowe, kolacja, zajęcia sportowe, dyskoteka
- 2 dzień:** śniadanie, zajęcia terenowe i sportowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, obiad, wycieczka terenowa, kolacja, zajęcia własne, ognisko
- 3 dzień:** śniadanie, do wyboru: OLIMPIADA SPORTOWA / zwiedzanie Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie / zwiedzanie Fortów Wojskowych w Piątnicy / zajęcia na strzelnicy, powrót do hotelu, obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z ok. godz. 15.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 19.00

Przykładowe zdjęcia z realizacji proponowanego programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=166710YzM71107

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

Zwiedzanie Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie - jest jednym z trzech najstarszych Muzeów budownictwa ludowego w Polsce. Zostało otwarte w 1927 roku, miało aż 3 tys. eksponatów, które zostały zniszczone podczas wojny. Odbudowę rozpoczęto pod koniec lat 50. XX w. Obecnie na 4,5 ha znajduje się 25 zabytkowych budynków oraz kilkadziesiąt obiektów małej architektury. Ekspozycja ma dwa działy: bartniczo-pszczelarski i rolniczy.



KLEWKI

Centrum Wypoczynku i Rekreacji „Leśne Wrota” – położone w woj. warmińsko-mazurskim, w rejonie o nieskażonej przyrodzie i niezwykłych walorach krajobrazowych. Obiekt usytuowany jest nad jez. Klebarskim, otoczony lasem z różnorodnymi gatunkami drzew i bogatym runem leśnym. Najbliżej położoną od ośrodka miejscowością są Klewki, ok. 12 km na południowy wschód od Olsztyna. Teren przeznaczony pod zajęcia rekreacyjne i piknikowe znajduje się na malowniczym półwyspie biegnącym w głąb jez. Klebarskiego. Do dyspozycji gości są pokoje 2-3 osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, sala konferencyjna z urządzeniami multimedialnymi, zadaszony grill, miejsce pod ognisko dla 150 osób. Ośrodek ma powierzchnię 14 h, jest ogrodzony i strzeżony. Na jego terenie znajdują się m.in. 4 pawilony hotelowe, duża stołówka, sala dyskotekowa z pełnym nagłośnieniem, sklepik, zabytkowy pałacyk, Strzecha Warmińska z patio i fontanną w środku, miejsce na ognisko i grill, boisko do piłki nożnej i siatkówki, kort tenisowy.



Planowany program (zależny od warunków pogodowych i kondycji uczestników):

- 1 dzień:** zbiórka o godz. 8.00 przed szkołą, przyjazd do ośrodka autokarem ok. godz. 12.00, zakwaterowanie, czas wolny, obiad ok. godz. 13.30, rekonesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe, zajęcia własne
2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe (kuchnia survivalowa, topografia, szalasy), podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe), obiad, zajęcia sportowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, kolacja, zajęcia własne
3 dzień: śniadanie, dokończenie zajęć terenowych i linowych, obiad, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, kolacja, zajęcia własne, nocne podchody
4 dzień: program do uzgodnienia z Zamawiającym
5 dzień: śniadanie, OLIMPIADA SPORTOWA, obiad o godz. 15, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z ośrodka ok. godz. 14.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 18.00

Program wyjazdu można zmodyfikować wprowadzając wycieczkę do **Kwatery Głównej Niemieckich Wojsk Lądowych (OKH)**- opis na str. 8

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla wszystkich poziomów szkół

JEDLŃA LETNISKO

Ośrodek szkoleniowo-Wypoczynkowy „Relaks” - wysokiej klasy obiekt turystyczny położony na oświetlonym, ogrodzonym i strzeżonym całą dobę terenie leśnym. Ośrodek położony jest 12 km od Radomia, na terenie Puszczy Kozienickiej, bezpośrednio nad zbiornikiem wodnym. Cudowna atmosfera aromatycznych lasów sosnowych, odbijających się w spokojnej toni zalewu czyni z tego miejsca enklawę spokoju i odprężenia. Centralnie położony budynek główny kryje w swoim wnętrzu przytulną restaurację, salę kominkową, kawiarnię oraz pokoje klubowe. Proponowane noclegi:

- w segmentach dwupokojowych (pokoje jedno i dwuosobowe) z łazienką, w sumie 35 miejsc noclegowych.
- w domkach letniskowych (trzy sypialnie, salon z kominkiem, toaleta z pełnym węzłem sanitarnym), w sumie 24 miejsca noclegowe.

Okoliczne atrakcje:

- **Zalew znajdujący się 30 m od Ośrodka** o powierzchni 40 ha, to przystań wodna z kąpieliskiem, mołem, wypożyczalnią sprzętu wodnego,
- **Szlaki piesze i rowerowe**, znakowane, przebiegające przez teren Puszczy Kozienickiej.
- **Klub Jeździecki "Parkur"** znajdujący się **50 m od Ośrodka**, w jego ofercie znajduje się nauka jazdy konnej, nauka skoków, a dla dzieci jazda na kucyku.

Program 5-dniowy:

- 1 dzień:** zbiórka o godz. 7.00 przed szkołą, przejazd do ośrodka autokarem, przyjazd do ośrodka ok. godz. 9.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 13.00, rekonesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe, dyskoteka
2 dzień: śniadanie, zajęcia terenowe, podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, obiad, zajęcia kajakowe na zalewie, kolacja, podchody nocne



- 3 dzień:** śniadanie, wycieczka terenowa, zajęcia sportowe, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, obiad, zajęcia w terenie (szalasy, kuchnia biwakowa), kolacja, zajęcia własne
- 4 dzień:** śniadanie, wycieczka krajoznawcza, zajęcia w pokonywaniu przeszkód wodnych, obiad, zajęcia specjalistyczne, kolacja przy ognisku, dyskoteka
- 5 dzień:** śniadanie, zajęcia kulturalne obiad, wykwaterowanie z ośrodka, wyjazd z ośrodka ok. godz. 14.00, przyjazd do Warszawy ok. godz. 16.00

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych

Lądek Zdrój / Złoty Stok

Zabytkowe miasto, jedno z najstarszych w Sudetach, położone w Kotlinie Kłodzkiej w Górach Złoty. Znane uzdrowisko z licznymi źródłami, wykorzystywanymi w leczeniu chorób narządów ruchu, naczyń wieńcowych i chorób skórnych. Doskonała baza wypadowa zarówno dla narciarzy jak i dla turystów.

DOM WYPOCZYNKOWY "CECYLIA" – znajduje się w centrum Starego Zdroju miasta Lądek. Kameralny ośrodek dysponuje 50 miejscami, pokoje 2,3,4-osobowe z pełnym węzłem sanitarnym. Wyposażenie pokoi: pojedyncze tapczany, szafki nocne, stół lub ława, krzesła, szafy. Wyposażenie łazienek: prysznic, wc, umywalka. Obiekt po generalnym remoncie. Na terenie ośrodka znajduje się: izolatka, salą telewizyjną, świetlica z piłkarzykami i stołem do ping-ponga, jadalnią, miejsce na ognisko. Sala telewizyjna przystosowana do organizowania dyskotek. Teren ośrodka częściowo ogrodzony, bezpieczny, z uwagi na położenie przy mało ruchliwej ulicy. W bezpośrednim sąsiedztwie ośrodka znajduje się Kaplica Św. Jerzego, Wieża zegarowa i Dom Zdrojowy.

PENSJONATY na terenie Lądka Zdrój i Złotego Stoku o przybliżonym standardzie j.w.

5-DNIOWY PROGRAM w oparciu o zakwaterowanie w Lądku Zdrój

- 1 dzień:** przejazd autokarem na do Lądka-Zdrój (obiad na trasie), zakwaterowanie, kolacja
- 2 dzień:** śniadanie, spacer po Lądku Zdroju - Park Zdrojowy, Rynek, Pijalnia Wód (degustacja wód mineralnych w Pijalni Zdrojowej), obiad, zajęcia sportowe, zajęcia linowe, kolacja
- 3 dzień:** śniadanie, wycieczka autokarowa z przewodnikiem do Kopalni Złota w Złotym Stoku – jedynej w Polsce udostępnionej dla zwiedzających, obiad, turniej strzelecki i łuczniczy, kolacja, zajęcia własne
- 4 dzień:** śniadanie, wycieczka terenowa na trasie Trojak-Zamek Karpień lub na Cierniak do Jaskini Radochowskiej, obiad, przejazd do Stronia Śląskiego i zajęcia na basenie krytym, kolacja w postaci ogniska z pieczeniem kiełbasek, dyskoteka
- 5 dzień:** śniadanie, wykwaterowanie, powrót do Warszawy (po trasie obiad i zwiedzanie Jaskini Niedźwiedziej)

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiektu polecane dla wszystkich poziomów szkół

PROGRAM FAKULTATYWNY

- całonocna wycieczka autokarowa do Pragi, zwiedzanie miasta z polskojęzycznym przewodnikiem
- wycieczka autokarowa do Wiednia / 2 dni/ z noclegiem i śniadaniem

Proponowane trasy do zwiedzania:

Trojak - Zamek Karpień

Dalsze spacery (do 4 godzin) to wejście na Trojak 766 m n.p.m. Idziemy szlakiem niebieskim od "Jerzego" do góry. Z tarasu widokowego na Trojaku, przy dobrej widoczności, można zobaczyć panoramę Gór Złoty, Białskich, Masywu Śnieżnika, Krowiarek i dolinę Białej Łądeckiej. Dalej z Trojaka szlakiem niebieskim można dojść do Rozdroża Zamkowego i wielką okólną wrócić do Lądka lub dalej szlakiem niebieskim i zielonym dojść do ruin zamku Karpień. Ewentualnie szlakiem zielonym w kierunku Przełęczy Łądeckiej do kaplicy leśników i myśliwych w miejscu byłej wsi Karpów - powrót do Lądka wielką okólną lub ul. Zamkową.

Cierniak - Jaskinia Radochowska

Szlakiem niebieskim doliną Białej Łądeckiej przez Cierniak (595 m n.p.m.) do Jaskini Radochowskiej. Na Cierniaku kaplica MB - miejsce pątnicze, pozostałość po kalwarii. Dalej przez potok Jaskiniec do Jaskini Radochowskiej - należy mieć własne latarki



Jaskinia położona jest we wnętrzu góry Stromej, jedno z ramion Śnieżnika Kłodzkiego, największego zespołu górskiego polskich Sudetów Wschodnich. Wejście do jaskini znajduje się na wys. ok. 800 m n.p.m., 10-15 m nad dnem Doliny Kleśnicy. Powstała w wyniku działania procesów niszczenia i rozpuszczania marmurów przez wody płynące i przenikające w głąb górotworu. Procesy te rozpoczęły się prawdopodobnie około 50 mln

lat temu i zachodzą do dzisiaj. Wtedy też powstały pierwsze korytarze i sale Jaskini Niedźwiedziej. Nie poznana jeszcze do końca, współczesna sieć korytarzy o długości ponad 2,5 km., rozwinięta jest na trzech poziomach: górnym, środkowym i dolnym. Niszczony naturalnymi procesami geologicznymi poziom górny jaskini zachowany jest w niewielkich fragmentach korytarzy i szczelin. Poziom środkowy jaskini udostępniono zwiedzającym prowadząc trasę turystyczną przez jedne z najciekawszych części jaskini. Najdłuższy, trudno dostępny poziom dolny odwiedzają jedynie speleolodzy i naukowcy.





Kopalnia Złota w Złotym Stoku k. Łądką Zdrój

Najstarsze prace wydobywcze prowadzono w okolicach Złotego Stoku już około 2000 lat p.n.e. Od tego czasu aż do lat dzisiejszych zdołano wydrążyć przeszło 300 km sztolni, szybów i chodników rozmieszczonych aż na 21 poziomach. Pierwszy zapis o prowadzonych tu robotach górniczych pochodzi z 1273 r. Jest to przywilej na poszukiwania górnicze nadany klasztorowi Cystersów w Kamieńcu Ząbkowickim przez księcia wrocławskiego i krakowskiego Henryka IV Probusa. Kopalnie złotostockie przez wiele następnych lat przechodziły z rąk do rąk, prace górnicze trwały jednak nieprzerwanie, a ich efektywność sprawiła, że w XV w. szczyły się rangą najbardziej wydajnych na Śląsku.

W tym to czasie udział w tutejszym gwarectwie wykupił znany krakowski rzeźbiarz Wit Stwosz. Pieniądze, które otrzymał za wykonanie ołtarza w Kościele Mariackim w Krakowie, miały zostać wg rodziny Fugerrów (głównych udziałowców) podwojone, a nawet potrojone. Niestety wyczerpywanie się złotośnośnych złóż doprowadziło artystę do bankructwa. Wit Stwosz w desperacji zdecydował się na fałszerstwo weksla, za co został osadzony w więzieniu we Wrocławiu, a następnie stracony w Norymberdze. Pierwsza połowa XV w. nie była szczęśliwa dla Złotego Stoku. Przez miasto przetoczyły się wojny husyckie (1419-1434), niosąc ze sobą liczne zniszczenia i pożary. Dopiero względna stabilizacja drugiej połowy XV w. przyniosła możliwość odbudowy i Rozwoju miejscowości. W 1484 r. ustanowiono tu Urząd Górniczy, a w 1491 r. nadano miastu herb, sztandar i prawo wolności górniczej.

Największy rozkwit górnictwa złota przypadł w Złotym Stoku na początek XVI w. W 1507 r. przeniesiono tu z mennicę książęcą i zaczęto bić złote dukaty. W drugiej dekadzie XVI w., ze swoich prawie 200 kopalni, Złoty Stok dostarczał około 8% całej europejskiej produkcji złota.

W 1848 r. opracowana przez Plattnera metoda produkcji złota, polegająca na chlorowaniu wyprażonej rudy, a następnie wylugiwaniu czystego złota ze związków chlorkowych, doprowadziła go do takiej zamożności, że w krótkim czasie wykupił wszystkie tereny górnicze w okolicach Złotego Stoku. Jego spadkobiercy utrzymywali tę własność aż do 1945 r. Za ich rządów wprowadzono wiele nowinek technicznych, a wśród nich kolejkę elektryczną, transportującą urobek udostępnioną dziś do zwiedzania sztolnią "Gertruda".

Działania II wojny światowej nie przyniosły zniszczeń w kopalni, a po jej zakończeniu Niemcy przekazali całość władzom polskim w stanie nienaruszonym. Pracę w kopalni podjęli górnicy, sprowadzeni tu z Górnego Śląska. W laboratorium przez pewien czas pracował jeszcze niemiecki pracownik, który szkolił nowych użytkowników w prawidłowej obsłudze urządzeń. W 1948 r. wszczęto poszukiwania nowych złóż, a w 1962 r. kopalnię zamknięto. Na przestrzeni całego okresu wydobywczego, tj. w ciągu ponad 700 lat, wydobyto w Złotym Stoku ok. 16 ton czystego złota.

W 1996 roku uruchomiono Podziemną Trasę Turystyczną "Kopalnia Złota". Do tej pory udało się udostępnić dwie niezwykle ciekawe sztolnie: "Sztolnię Gertuda" i "Sztolnię Czarną Górna" z jedynym w Polsce Podziemnym wodospadem (8 m wysokości). Kopania złota w Złotym Stoku czeka jeszcze na swoich odkrywców. Eksploratorzy mogą się natknąć na wiele pozostałości minionych wieków, począwszy od szczątków pracujących tu niegdyś górników, którzy nigdy nie zostali wydobyć po katastrofach górniczych, czy w końcu na tajemnice III Rzeszy skrywane przed oczami ciekawskich przez zawaliska skalne



TATRY

Tatry – najwyższa grupa górską Karpat o pow. ok. 180 km (w Polsce) silnie wyodrębniająca się z pośród otaczających ją kotlin. Najwyższym szczytem Tatr na terenie Polski są Rysy o wys. 2449 m. Pięknie położone doliny oraz jeziora są wspaniałym urozmaicheniem wśród wysokich szczytów. Roślinność Tatr to w szczególności lasy bukowe i jodłowe, bory świerkowe, a także występujące miejscami limby i modrzewie. Świat zwierzęcy tych terenów reprezentowany jest przez niedźwiedzia brunatnego, rysia, borsuka, wysokogórską kozicę, świstaka, jelenia i sarnę.

Pensjonaty w Zakopanym, Bukowinie Tatrzańskiej i Murzasichlach, pokoje 2-4 osobowe z tapczanami i pościelą, sanitariaty i natryski na korytarzach, stołówka, sala telewizyjna z TV SAT.

Wyżywienie: posiłki zgodni z opisem przygotowywane przez pracowników pensjonatu

Program 5-dniowy przy transporcie kolejowym:

1 dzień: zbiórka o godz. 22.00 na Dw. Wschodnim PKP w noc poprzedzająca rozpoczęcie wycieczki, przyjazd do pensjonatu ok. godz. 9.00, zakwaterowanie, śniadanie, odpoczynek, wycieczka terenowa, obiadokolacja, omówienie zasad bezpieczeństwa w górach, zajęcia własne

2 dzień: śniadanie, zwiedzanie Doliny Kościeliskiej (Jaskinia Mylna i Raptawicka), obiadokolacja, zajęcia własne lub np. podstawowy kurs pierwszej pomocy, gry sprawnościowe, dyskoteka w pensjonacie

3 dzień: śniadanie, przejazd do Kuźnic i wjazd kolejką na Kasprowy Wierch, zejście szlakiem do Schroniska „Murowaniec” na Polanie Gąsienicowej i przejście niebieskim szlakiem do Zakopanego, powrót do bazy, obiadokolacja, zajęcia własne lub zabawy sportowe

4 dzień: śniadanie, zajęcia linowe, zajęcia na basenie w Bukowinie Tatrzańskiej lub Zakopanym, powrót do obiadokolacja,

5 dzień: śniadanie, wyjście do schroniska nad Morskim Okiem, obiadokolacja, wyjazd z Zakopanego ok. godz. 21.30, przyjazd na Dw. Centralny PKP w Warszawie ok. godz. 6.00 w dzień po zakończeniu wycieczki



Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiektu polecane dla wszystkich poziomów szkół

BALIKI k. Łomży

Ośrodek Charytatywno-Opiekunczy CDŁ w Balikach jest położony na skraju Puszczy Kurpiowskiej, w środku lasu nad rzeką Pisą łączącą Wielkie Jeziora Mazurskie z Narwią, w malowniczym zakątku obszaru chronionego krajobrazu 20 km od Łomży. Ośrodek jest przygotowany do obsługi wycieczek szkolnych czy też klienta indywidualnego. W głównym budynku znajduje się stołówka na 130 osób, świetlica, sala do tenisa stołowego, 2 pokoje 2-osobowe, 7 pokoi 5 i 6-osobowych a na terenie ośrodka 8 domków 10-18 osobowych z pełnym zapleczem sanitarnym (umywalki, natryski, wc, łóżka). Pokoje 2-4 osobowe wyposażone są w piętrowe łóżka i tapczany. Do celów szkoleniowych i programowych służą boiska do piłki nożnej, siatkówki, wypożyczalnia z kajakami, strzelnica łucznicza i pneumatyczna, pole do gier paintballowych, stanowiska do zajęć linowych. **Obiekt jest doskonałym miejscem do organizacji wycieczek szkolnych z aktywnym programem turystycznym z elementami survivalu.**



Planowany program (zależny od warunków terenowych, pogodowych i kondycji uczestników):

1 dzień: zbiórka o godz. 8.00 przed szkołą, przejazd do Piątnicy (zwiedzanie fortów wojskowych i zajęcia na strzelnicy w godz. 8-11), przyjazd do ośrodka ok. godz. 14.00, zakwaterowanie, obiad ok. godz. 14.30, rekonesans w terenie, kolacja, zajęcia sportowe, zajęcia własne

2 -4 dzień: 3 x posiłki, , zajęcia terenowe (kuchnia survivalowa, topografia, szalasy), podstawowe techniki wspinaczkowe i zjazdy linowe), zajęcia sportowe, zajęcia z I pomocy przedmedycznej, strzelanie z łuków sportowych i broni pneumatycznej, zajęcia kajakowe,

5 dzień: śniadanie, OLIMPIADA SPORTOWA, pokonywanie przeszkód wodnych z asekuracją linową (przy odpowiednich warunkach pogodowych), obiad o godz. 14, wykwaterowanie z ośrodka, przyjazd do Warszawy ok. godz. 18.00

Uwaga: zajęcia strzeleckie w Piątnicy można zorganizować ostatniego dnia wyjazdu, na trasie powrotnej do Warszawy

Zwiedzanie FORTÓW WOJSKOWYCH w Piątnicy oraz zajęcia na strzelnicy (przy młodzieży licealnej) – opis na str. 10

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiektu polecane dla szkół gimnazjalnych i licealnych

GROD WIKINGÓW NA MAZOWSZU „WAROWNIA JOMSBORG”

Obiekt położony jest w Ryni nad Zalewem Zegrzyńskim, na tyłach O.S.W. „Promenada. Gród o nazwie „**Warownia Jomsborg**” pełni rolę skansenu i działa pod patronatem Państwowego Muzeum Archeologicznego w W-wie. **Warownia Jomsborg** jest budowlą jedyną w swoim rodzaju – takiej rekonstrukcji nie ma nigdzie nie tylko w Polsce, ale nawet w Europie. W grodzie odbywają się pokazy wczesno-średniowiecznych rzemiosł oraz pokazy walk Wikingów i Słowian. Gospodarze grodu – wojownicy z drużyny wikingów Jomsborg Vikings Hird, brali udział w filmie „Stara baśń – kiedy słońce było bogiem”. Pokazy charakteryzują się najwyższym poziomem autentyczności i zgodności z epoką. Wśród Wikingów jest wielu historyków i archeologów, którzy dbają o zgodność wyposażenia z epoką (stroje, broń, biżuteria).

Program trwa ok. 3 godziny i obejmuje:

- zwiedzanie grodu połączone z lekcją historii i prezentacją broni i strojów z epoki
- wysłuchanie sagi opowiedzianej przez Wikingów
- pokaz walki wikingów
- turniej sportowy np. walka workami z sianem na równoważni, łucznictwo, gry zręcznościowe
- malowanie twarzy, wróżby, plecionki

Opowiadanie sagi i pokaz walki:

Po zwiedzaniu grodu i lekcji historii "na żywo" zapraszamy grupę do Hali Drużynnej, gdzie strojni i uzbrojony Wiking opowie jedną ze skandynawskich sag. Potem uczestnicy obejrzą pojedynek dwóch dzielnych wojowników oraz zapoznają się z warsztatami rękodzielniczymi

Przymierzalnia - można będzie zrobić sobie zdjęcie w stroju wikinga (hełm, tarcza, miecz, kolczuga)

Po tej zabawie zapraszamy do sklepiku grodowego, gdzie będzie można kupić drewniane i żelazne Miecze i inną broń, broszki (fibule) z brązu do spinania odzieży, repliki historycznego szkła, rogów do picia oraz młoty Thora z brązu. Jedno i drugie, to repliki znalezisk archeologicznych z IX w. (fibula norweska, młot Thora szwedzki). Thor był bogiem grzmotu i błyskawicy i wojownicy uważali go za swego patrona. Noszono go na szyi jako amulet.

*"Gromada była zbrojnych i lśniących tarczy,
zachodnich włóczni i frankijskich mieczy;
zaryczeli niedźwiedzią skórą okryci,
pragnienie rzezi ich oślepiło,
zawyli w wilczury okryci
i uniosły się miecze"* (fragment Volsungasaga - Sagi o Sigurdzie Zabójcy smoka - XI w.)

Pełny opis programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=47a81=EIM812c8

Zdjęcia z programu: www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=0920c0YzM0c3b9

Koszt programu: **1400,00 zł** - grupę do 40 osób (2 opiekunów na grupę bezpłatnie)
32,00 zł - od 41 osoby
50,00 zł - parking na ośrodku

Rozpalenie ogniska – **120,00 zł**

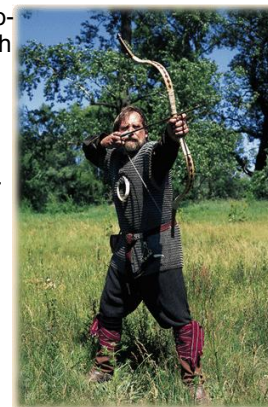
Pakiet ogniskowy – kiełbaska, pieczywo, dodatki – **15,00 zł / osoby**

Napój bezalkoholowy wikingów – **4,00 zł/ porcja**

Kwas chlebowy – **2,00 zł/ porcja**

Transport uczestników: we własnym zakresie lub autokarem zamówionym przez "Marcus-Graf" - cena: **1000,00 zł**

Ze względu na formę prowadzenia zajęć program polecany dla szkół podstawowych i gimnazjalnych



CHRCYNNO – biwak szkolny

B. jednostka wojskowa w Chrcynnym k. Nasielska (<http://www.marcusgraf.pl/oferta.php?s=130711EDN713b6>) – położona jest ok. 50 km od Warszawy. Teren leśny doskonale nadaje się do zajęć outdoorowych i piknikowych, jest urozmaicony licznymi okopami, pagórkami, bunkrami, budowlami wojskowymi. Na obiekcie znajduje się murowane WC z wodą, strefa z zadaszonymi miejscami do rozłożenia sprzętu, wypoczynku, posiłków (namiot cateringowy) + grille. Istnieje możliwość rozłożenia dużego namiotu halowego

dużego namiotu halowego i ustawienia dodatkowych toalet przenośnych.

Na terenie sąsiedniej, byłej jednostki wojskowej Chrcynno II (ok. 50 m. od terenu piknikowego) zlokalizowane jest nowo powstające muzeum, warsztat rekonstrukcji oraz napraw zabytkowych sprzętów militarnych. Obecnie muzeum zdobi wspaniały zbiór pojazdów i zabytków wojskowych Prywatnej Kolekcji Techniki Wojskowej. Na pierwszy rzut oka (dla laików) zdjęcia te mogą kojarzyć się ze składem złomu. W rzeczywistości jest zupełnie na odwrót. Każda z tych części stanowi niezwykle oryginalny historyczny eksponat, który ma własną, bardzo często tragiczną historię, związaną ze szlakami bojowymi z różnych okresów i miejsc na świecie. Po specjalistycznym, żmudnym procesie rekonstrukcji oraz konserwacji odzyskują one pierwotny „blask” a także sprawność techniczną. Czasami zdarza się że są to jedyne zachowane egzemplarze na świecie, co stanowi o ich wartości historycznej i materialnej. Niektóre z eksponatów muzealnych są prezentowane na różnego rodzaju pokazach a także są wypożyczane do filmów oraz służą atrakcyjnego przewozu grup zwiedzających muzeum



Cena udostępnienia kolekcji do zwiedzania: **do uzgodnienia**

Pakiet 5 godz. zajęć przy grupie 45 osób (autokar): 2250,00 zł

Podstawowy pakiet zajęć obejmuje:

- bieg na orientację na terenie jednostki
- zajęcia linowo / wspinaczkowe
- mecz w piłkę nożną z wykorzystaniem mini bramek
- przeciąganie liny
- badminton
- zawody sportowe w rzucaniu piłką lekarską
- szczudła
- strzelectwo z broni pneumatycznej
- łucznictwo
- paintball – strzelanie do celów statycznych
- zajęcia inne za dodatkową odpłatnością

+ jeden z wybranych pakietów

1. jazdy na quadach
2. jazdy na kucykach
3. ognisko z pakietem ogniskowym (kielbaska, pieczywo, dodatki, naczynia jednorazowe)

W przypadku wybrania pakietu 1-2 proponujemy w miejscu grillowym można rozpalić ognisko, na którym uczestnicy będą mogli upiec sobie, przywiezione przez siebie, kielbaski. Polecamy także nasz pakiet ogniskowy (kielbaska, pieczywo, dodatki, naczynia jednorazowe) – **15,00 zł / osoby**

Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla wszystkich poziomów szkół

ZAWIESIUCHY k. Sulejówka – biwak szkolny

Zapraszamy do położonego ok. 30 km od Warszawy **Centrum Rekreacji i Sportów Ekstremalnych f-my „Marcus-Graf”**. Centrum o pow. 540 ha (w tym 120 ha zbiorników wodnych) zlokalizowane jest wśród dzikiej przyrody, na rozległych terenach, wśród lasów i łąk, nad przejrzystą wodą - na terenie Farmy Makedońskich w Zawiesiuchach k. Sulejówka



Teren farmy oraz możliwości Centrum są doskonałym pomysłem na organizację imprez:

- **prywatnych** (wieczory kawalerskie i panieńskie, urodziny, imieniny, spotkania rodzinne)
- **szkolnych** (biwaki, szkolenia tematyczne, lekcje biologii, zajęcia survivalowe)

Centrum oferuje swoim Gościom:

- ponad 40 km tras rajdowych z wykorzystaniem samochodów terenowych i quadów
- strzelnicę na broń ostrą, pneumatyczną i ASG, pole do gier w paintballa, tory łucznicze
- stanowiska linowe (zjazd „tyrolką”, ścianka wspinaczkowa)
- „małpi gaj” w postaci mostów, kładek, przejść, drabinek
- stylizowaną wioskę indiańską z 7 namiotami tipi
- sprzęt wodny (amfibie, skutery wodne, kajaki, pontony, poduszki)
- sprzęt rekreacyjny (zjeżdżalnie, batuty, zamki, symulatory)
- catering restauracyjny i grillowy dla ok. 5000 osób

Propozycje 5 godzinnych zajęć:

EDUKACJA

- **Eko Wyprawa z przewodnikiem** – podglądanie życia ptaków i zwierząt zamieszkujących tereny Farmy Makedońskich + mini quiz przyrodniczy.
- Pierwsza pomoc
- Podstawowe techniki survivalu

SPORT

- Ścianka wspinaczkowa
- Zjazd kolejką linową tzw. tyrolka
- Pokonywanie linowego „małpiego gaju”
- Żołnierski tor przeszkód
- Strzelectwo z broni pneumatycznej, łucznictwo
- Batuta - trampolina



INTEGRACJA

- Podchody
- Skok zaufania
- Pajęczyna
- Zajęcia na pontonach 8 osobowych
- Gry paintballowe
- Gry i zabawy integracyjne



RYWALIZACJA

- Zestaw 1: szczudła, wieża ze skrzynek, gąsienica
- Zestaw 2: narty pięcioosobowe, przeciąganie liny, skoki w workach



Na zakończenie zajęć istnieje możliwość zorganizowania ogniska z pieczeniem kiełbasek.

Pakiet 5 godz. zajęć przy grupie 45 osób (autokar): 2700,00-4500,00 zł/ za 4 wybrane konkurencje

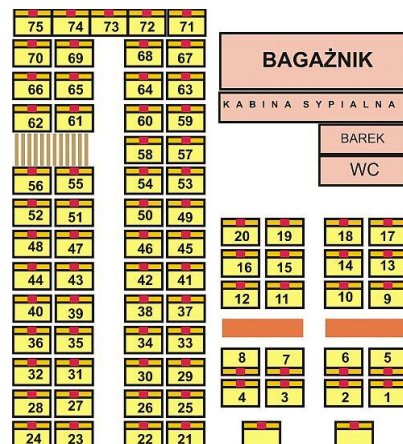
Ze względu na swoją lokalizację i warunki do uprawiania turystyki kwalifikowanej obiekt polecany dla wszystkich poziomów szkół

Transport na wycieczki szkolne

- przy grupach do 53 osób - autokary klasy turystycznej (Neoplan, Setra, Autosan), klimatyzacja, nagłośnienie, video
- przy grupach ok. 75 osób - autokar 2-pokładowy, miejsc 75+1+1, pełne wyposażenie (barek, lodówka, toaleta, klimatyzacja, nagłośnienie, video)



Struktura miejsc w autokarze 2-pokładowym



Zapraszamy do zapoznania się ze zdjęciami i filmami z imprez szkolnych, na których organizowaliśmy i prowadziliśmy zajęcia specjalistyczne z zakresu turystyki kwalifikowanej i rekreacji – aby przejść na daną stronę internetową **naciśnij CTRL + kliknij lewym przyciskiem myszki na nazwę miejscowości:**

[Bęsia 07.06.12-15](#)

[Bęsia 09.06.1-4](#)

[Chrcynno 09.06.15](#)

[Chrcynno 09.08.05](#)

[Jabłonowiec 07.05.16-18](#)

[Jabłonowiec 07.09.11-13](#)

[Jabłonowiec 08.05.05-09](#)

[Jabłonowiec 09.05.11-13](#)

[Jabłonowiec 09.05.25-27](#)

[Jabłonowiec 09.06.16-18](#)

[Kukle 03.03.08-10](#)

[Kukle 04.05.24-28](#)

[Kukle 05.05.09-13](#)

[Kukle 06.05.08-12](#)

[Kukle 06.05.22-26](#)

[Kukle 07.05.21-25](#)

[Nowogród 08.10.27-29](#)

[Podlesice - Plagiąt](#)

[Podlesice 04.05.17-20](#)

[Podlesice 04.10.22-24](#)

[Podlesice 05.04.04-08](#)

[Podlesice 05.10.03-07](#)

[Ramsowo 07.06.13-15](#)

[Rybaczówka 05.09.13-15](#)

[Wikingowie 05.04.26](#)

[Wikingowie 05.04.27](#)

[Wikingowie 05.10.28](#)

[Wikingowie 06.05.01](#)

[Wikingowie 06.05.29](#)

[Wikingowie 07.01.31](#)

[Wikingowie 07.04.24](#)

[Wikingowie 07.06.01](#)

[Wikingowie 08.02.20](#)

[Wikingowie 08.04.08](#)

[Wikingowie 08.04.22](#)

[Wikingowie 08.06.11](#)

[Wikingowie 08.10.08](#)

[Wikingowie 09.01.23](#)

[Wikingowie 09.05.08](#)

[Wikingowie 09.05.19](#)

[Wikingowie 09.05.29](#)

[Wikingowie 09.06.02](#)

[Zydrój 06.10.04-06](#)